

## **Mente sana para las madres adolescentes: El logro de resultados saludables para la familia**

Exploraciones de Grandes Desafíos, 20.<sup>a</sup> Ronda  
Septiembre de 2017

### **EL DESAFÍO**

En países con ingresos bajos y medios, el 25 por ciento de las embarazadas y el 19 por ciento de las madres primerizas padecen de depresión. Eso no solo afecta la salud de la madre, sino también su capacidad para cuidar del bebé y, por lo tanto, afecta la salud de sus hijos incluso desde el nacimiento. Las mujeres deprimidas tienen 2,1 más probabilidades de dar a luz a un bebé con peso insuficiente al nacer. Durante la infancia, los hijos de madres deprimidas tienen un 40 por ciento más de probabilidades de retraso en el crecimiento.

Las madres adolescentes y jóvenes se encuentran particularmente en situación de riesgo ya que la máxima carga de deficiencia en la salud mental ocurre precisamente cuando los jóvenes están estableciendo los recursos sociales, culturales, emocionales, educacionales y económicos de los que dependerán para mantener su salud y bienestar por el resto de la vida. El 75 por ciento de los trastornos de salud mental comienzan antes de la edad de 24 años. La adolescencia también es una etapa en que las personas padecen de formas exageradas de discriminación de género que puede afectar de manera profunda y negativa tanto a niñas como niños, pero también puede limitar particularmente la capacidad de las niñas para escoger su propio destino. El suicidio es actualmente la causa principal de muerte entre las adolescentes.

Solamente una fracción de las necesidades de salud mental se cubre en los países de ingresos bajos y medios, donde la escasez de recursos y de profesionales capacitados limita el acceso a enfoques basados en la evidencia a fin de abordar la salud mental. Incluso en contextos donde hay servicios de salud mental, las madres y las adolescentes, a menudo, no están en condiciones ni dispuestas a acceder a tales servicios en razón del alto grado de estigma y discriminación al respecto y, en el caso de las adolescentes, por la ineptitud de dichos servicios en adecuarse a los jóvenes.

### **Qué estamos buscando:**

Buscamos ideas audaces para cubrir las necesidades de salud mental de las madres adolescentes y jóvenes más pobres y vulnerables. Buscamos específicamente enfoques innovadores que hagan uso de la tecnología, los grupos sociales y los medios sociales para desarrollar las aptitudes y los factores de protección necesarios a fin de abrirse camino satisfactoriamente en la vida, hacer la transición hacia la maternidad y también detectar y tratar tempranamente los trastornos de salud mental. Es importante que tales enfoques echen abajo el estigma y limiten las normas de género dañinas. Todos los enfoques deberán involucrar a usuarios finales y actores sociales desde el primer momento, y así optimizar el diseño de la intervención para su ampliación y sostenibilidad. Se considerará la asignación de fondos para proyectos semilla y proyectos de transición para su ampliación. Los candidatos deberán especificar el tipo de proyecto que proponen.

### **Consideraremos enfoques que:**

- tomen en cuenta la manera en que pueden diferir las necesidades de las madres adolescentes y jóvenes frente a otros sectores de la población;
- posicionen la salud y el empoderamiento de las mujeres jóvenes como meta importante en sí mismas, y también reconozcan que el desarrollo sano de un niño depende de la salud y el empoderamiento de su madre;
- de manera creativa apliquen canales de información que las jóvenes y las madres utilicen en gran medida y confiadamente;

- aborden las causas principales de estigma y discriminación para las madres y adolescentes marginadas y vulnerables que padecen de trastornos mentales;
- apliquen perspectivas innovadoras para implementar los recursos humanos necesarios de manera eficiente.

**No se considerará lo siguiente para la asignación de fondos:**

- enfoques que no involucren a madres y adolescentes de manera significativa en su diseño, prueba y evaluación;
- enfoques que no sean directamente pertinentes a madres y adolescentes en entornos de ingresos bajos;
- iniciativas para el descubrimiento científico, el desarrollo de la capacidad o el financiamiento continuo de programas;
- propuestas de investigación básica sin una aplicabilidad clara para los objetivos de este tema;
- ideas que no tengan hipótesis y métricas comprobables claramente expresadas;
- ideas para las cuales no sea posible demostrar el indicador pertinente de éxito descrito dentro del alcance del otorgamiento de fondos de GCE Fase 1 (US\$100 000 durante 18 meses);
- propuestas que impliquen ensayos clínicos en voluntarios o pacientes humanos, o pruebas de campo a gran escala en este momento, a menos que pueda preverse razonablemente que tales estudios se cumplirán dentro del cronograma y presupuesto del otorgamiento de fondos de GCE Fase 1.