

청소년기 산모를 위한 건강한 마음: 가족을 위한 건강에 좋은 성과 달성

제 20차 과제 대탐구 (Grand Challenges Explorations Round 20)

2017년 9월

과제

저소득 및 중소득 국가들에서, 임신 여성들의 25% 및 산모들의 19%는 우울증을 겪습니다. 이 우울증은 산모의 건강에 해로운 뿐만 아니라 아이를 돌보는 능력에도 해로우므로, 아이의 건강에도 출생 시부터 해롭습니다. 우울증이 있는 여성은 출생 체중이 낮은 영아를 출생할 가능성이 2.1배 더 높습니다. 아동기에, 발육장애는 우울증이 있는 여성의 아이들에서 40% 증가합니다.

젊은이들이 자신의 삶의 여생 동안 건강 및 안녕을 유지하기 위해 필요한 사회적, 문화적, 정서적, 교육적 및 경제 자원들을 구축하고 있는 때에 허약한 정신 건강이 감당해야 하는 가장 큰 부담이 발생하는 것을 고려하면, 청소년기 산모들과 어린 산모들은 특히 위험에 처해 있습니다. 정신 건강 장애의 75%는 24세 전에 시작합니다. 청소년기는 또한 소녀들과 소년들, 둘 모두에 깊이 그리고 부정적으로 영향을 미칠 수 있는 과장된 형태의 성차별을 겪는 시기이기도 합니다. 자살은 현재 청소년기 소녀들의 주된 사망 원인입니다.

저소득 및 중소득 국가들에서는 정신 건강에 필요한 것들 중 단지 일부만 충족되는 데, 이들 국가에서는 자원과 숙련된 전문가가 부족하기 때문에 정신 건강을 다루기 위해 증거 중심의 접근법에 접근하는 데에는 제한이 있습니다. 정신 건강 서비스가 제공되는 환경에서도, 산모와 청소년기 소녀들이 만연한 낙인 및 차별로 인해 그러한 서비스에 접근할 의향이 없거나 접근할 수 없는 경우가 흔히 있으며, 청소년기 소녀의 경우, 이들 서비스가 청년 친화적이지 않습니다.

우리의 목표:

우리는 가장 빈곤하고 가장 취약한 청소년기 산모 및 어린 산모의 정신 건강에 필요한 것들을 충족시키는 과감한 아이디어를 찾습니다. 우리는 삶의 길, 엄마로 변해가는 길, 정신 건강 장애의 조기 탐지 및 치료의 길을 성공적으로 찾는 데 필요한 기량 및 보호 요소를 개발하는 데 기술, 사회 단체 및 소셜 미디어를 활용하는 혁신적인 접근법을 특히 찾고 있습니다. 이들 접근법은 낙인을 해소하고 해로운 성 규범을 제한하는 데 반드시 필요합니다. 모든 접근법은 최종 이용자와 이해관계자들을 처음부터 참여시켜야 하며, 규모와 지속가능성을 위해 중재 설계를 최적화해야 합니다. 종자 및 전환 내지 확장 프로젝트에 대한 자금 지원이 고려될 것입니다. 신청자는 어떤 유형의 프로젝트를 제안하는지를 구체적으로 명시해야 합니다.

우리는 다음과 같은 접근법을 고려할 것입니다:

- 청소년기 산모들과 어린 산모들에게 필요한 것들이 다른 집단들에게 필요한 것들과 어떻게 다를 수 있는지 고려하는 접근법;
- 어린 여성들의 건강과 역량 증진을 그 자체로 중요한 목표로서 가능하게 하고, 아이의 건강한 발육도 그 아이의 산모의 건강과 역량 증진에 달려 있다는 것을 인정하는 접근법;
- 젊은이들과 산모들이 아주 많이 사용하고 신뢰하는 정보 채널을 창의적으로 사용하는 접근법;
- 정신 장애가 있는, 사회적으로 절벽에 몰리고 취약한 산모들과 청소년기 소녀들에 대한 낙인과 차별의 주요 원인들을 다루는 접근법;
- 필요한 인적 자원을 효율적인 방식으로 배치하는 혁신적 접근법을 사용하는 접근법.

자금지원 고려 제외 대상:

- 접근법의 설계, 시험 및 평가에 산모들과 청소년기 소녀들을 유의하게 참여시키지 않는 접근법;
- 저소득 환경에 처한 산모들 및 청소년기 소녀들과 직접적인 관련이 없는 접근법;
- 발견 중심 과학, 역량 배양 이니셔티브 또는 계속 진행 중인 프로그램에 따른 자금 지원;
- 본 주제의 목표들과 분명한 관련성이 없는 기초 연구를 제안하는 신청서;
- 분명히 언급하고 검증이 가능한 가설과 평가 지표들이 없는 아이디어;
- GCE 1단계 상금 범위(18개월 동안 10만 달러) 내에서 서술된 성공 지표를 입증할 수 없는 아이디어;
- 이 시점에서 사람 자원자 또는 환자에 대한 임상시험 또는 대규모 현장 시험이 포함된 제안서, 다만 그러한 연구가 GCE 1단계 지원금 시간표와 예산 내에 완료될 것으로 합당하게 예상할 수 있는 경우는 제외됨.