

未成年妈妈心理健康：维系整个家庭的健康

探索大挑战第二十轮

2017 年 9 月

挑战

在中低收入国家，25% 的孕妇和 19% 的新手妈妈都有抑郁。这不仅影响妈妈的健康，还影响她们对孩子的照料，甚至进而影响孩子自出生起的健康。抑郁的女性生出低体重新生儿的可能性高于其他女性 2.1 倍。如果妈妈抑郁，孩子在儿童期生长迟缓的可能性增加 40%。

未成年妈妈和年轻妈妈患抑郁的风险尤其高，这是因为年轻人正处在建立社会、文化、情感、教育和经济资源并以此维系今后健康、良好生活的关键时期，最容易出现心理健康问题。有百分之七十五的心理健康问题在 24 岁以前开始。尚未成年的青春期也正是人们经历过分夸张的性别歧视的时期，这种歧视不仅可能对青年男女产生深远的负面影响，尤其还可能限制年轻女性选择自身道路的能力。目前，自杀是未成年女性的第一大死亡原因。

在中低收入国家，只有一部分心理健康需求得到满足，资源匮乏、训练有素的专业人员短缺限制了人们采用循证方法解决心理健康问题。即便在提供心理健康服务的环境下，妈妈和未成年人碍于普遍存在的背负耻辱和受到歧视的后果，通常不愿或不能寻求此类服务；而对于未成年人而言，此类服务则显得不是那么青年友好。

我们期待的提案：

我们寻求大胆的设想来满足赤贫和最弱势的未成年妈妈和年轻妈妈的心理健康需求。我们尤其征求创新方法，利用技术、社会团体和社交媒体培养必要的技能并开发保护措施，从而使她们成功地驾驭生活，成功地过渡到母亲这一角色，早期发现并治疗心理健康问题。这些方法势必需要打破背负耻辱的观念，限制有害的性别陈规。所有方法均应从一开始就让最终使用者和利益相关者参与其中，同时针对大规模、可持续应用优化干预设计。将考虑资助种子项目和转向大规模应用的项目。申请人应说明提议的是哪一类项目。

我们将考虑以下方法：

- 考虑未成年妈妈和年轻妈妈的需求与其他人群相比可能有什么不同；
- 将促进年轻女性的健康和赋予其能力作为提议方法的一个重要目标，还要认同儿童的健康发育和发展取决于妈妈的健康和拥有的能力；
- 创造性地利用未成年人和妈妈频繁使用并信赖的信息渠道；
- 解决令有心理问题、被边缘化的弱势妈妈和未成年人背负耻辱和受到歧视的主要原因；
- 采用创新的方法高效地部署所需的人力资源。

以下提案恕不考虑：

- 不能让妈妈和未成年人切实有效地参与设计、试验和评估的方法；
- 与低收入环境下的妈妈和未成年人没有直接关联的方法；
- 发现式科学、能力培养举措或正在进行的有计划的资助；
- 与本主题目标没有明确相关性的基础研究申请；
- 没有明确阐述且可检验的假设和衡量指标的设想；
- 所述成功指标不能在探索大挑战第一阶段奖金范围内（18 个月 100,000 美元）证实的设想；
- 提案涉及现阶段在人类志愿者或患者身上进行临床实验或者大规模现场试验；除非是可以合理地认为能在探索大挑战第一阶段奖金所规定的时间和预算范围内完成的那些研究。