

# 掌握计划生育需求、偏好和行为，为避孕技术和服务创新提供参考

探索大挑战第十七轮

2016年2月

## 机遇

近几十年来，发展中世界的男性和女性生殖健康取得了巨大的进步，现代计划生育方法的使用也日益增多。但是，仍然有许多女性、夫妇和青年没有或者无法获得相应的信息、用品和服务来促进其防止意外怀孕，以及规划希望怀孕的次数和时机。目前的现代避孕法如果按照说明使用，通常安全、有效；然而，在发展中世界，虽然有超过 2 亿女性反映她们需要间隔或限制生育，但她们目前并没有使用这些方法，或者使用的是所谓的传统避孕法。这种尚未得到满足的现代避孕需求预计在撒哈拉以南非洲的所有女性中占 30% 左右，在南亚和东南亚的所有女性中占 20% 左右，各个国家和地区的差异显著。<sup>1</sup> 在包括未婚或未产女性、青年和其他群体在内的不同人群中，未满足的需求比例异常高。

造成需求未获满足的原因各异；在此类需求最高的地区，针对未使用计划生育方法给出的最常见的解释包括：健康担忧或副作用、性生活不频繁、哺乳或产后、得不到计划生育用品或服务、伴侣不愿意和望而却步的成本。然而，以上列出的不采用现代避孕法的原因，以及对未获满足的需求本身的衡量是根据大型全国性调查得出的。因此，虽然这些数据提供了未获满足的需求和不使用避孕法的大致范围和基本特点，但为了提出敏感且周全的计划生育干预措施，则需更符合具体情况精确数据。简而言之，在尚未明确了解潜在使用者多样的、不断变化的需求、偏好和行为的情况下，要想切实有效地分配资源来研发新方法和改善提供的服务是颇具挑战性的。

在当前计划生育项目和全球新避孕技术研发的资金相对有限的情况下，无法解决表述的需求和实际使用之间的差距。我们需要了解使用现代方法的根本动机和不使用现代避孕服务和方法的原因，然后将这种认知用于计划生育工具、方法和项目的设计创新，从而促进全面生殖健康。

## 挑战

许多女性或夫妇并不使用避孕手段，因为他们可以使用的和服务并不称心或不能满足其需求，这种需求因人而异，千差万别。其中一些阻碍与避孕方法相关。不规律出血这种通常与采用激素避孕相关的副作用，在某些文化环境中是不可接受的，且需要资源进行处理；其他副作用也是某些女性所不能忍受的。对于收入有限的女性，可能或切实的费用（尤其是较昂贵的方法）是一个特别重要的问题。在资源贫乏的环境下，常常没有富有经验的医务工作者，因此，可以通过非医疗途径给用的方法帮助提高避孕手段的获得或避免提供者的不公。其他阻碍女性使用的因素来自不同的避孕需求，这些需求视不同生命阶段和生育意愿而异，某些人有偷偷避孕的需求，还有方便、迅速地逆转避孕作用的需求。

大型人口调查（如：DHS）就未获满足的需求的成因提供了一些证据，但还是需要在各个女性群体中准确或详细了解这些原因，才能为研发创新产品和服务提供参考。总之，提高避孕方法的获得和接受度需要这一领域供需双方的更多努力，这样才能恰当、安全、符合文化且经济实惠地满足生育期女性和男性（包括青年）的具体需求。

## 我们期待的提案:

本次征集旨在支持提出初步认知和证据，以增进我们对使用和不使用避孕法的各组人群的需求、偏好和行为的了解，最终目标是此类认知应用到设计和开发创新的计划生育方法和服务上。我们征求的提案应设计缜密、新颖，能提供稳健、可靠的数据；创新且经济实惠的数据采集方法将受到青睐。提案中应说明这些结果如何用于设计或研发新的避孕技术或服务提供方式，从而提高计划生育措施的获取、需求或接受度，并持续使用。鉴于避孕方法和服务在过去几十年不断发展，可以用新证据来更新建立在先前认知基础上的方法。

## 成功提案最理想的结果包括:

- 通过社会学或行为学方法得出的证据，为设计和研发新避孕产品提供参考，包括持续使用或“按需”避孕、通过任何施用方法。
- 通过社会学或行为学方法得出的证据，为设计和研发创新方法提供参考，以便建立计划生育服务或满足计划生育服务需求。
- 深入理解具体人群中对计划生育方法和服务的体验和偏好。关注人群包括但不限于：
  - 不想再要小孩的女性
  - 15-19 岁的青年
  - 未产女性
  - 目前使用现代避孕法的人
  - 目前不使用现代避孕法的人
  - 有健康顾虑的女性；因副作用而不使用避孕措施的女性
  - 希望同时防止怀孕和性病/艾滋病感染的女性
  - 已婚男性
  - 未婚男性
- 创新方法，以增进了解不使用（不采用或停用）避孕措施的原因和可能攻克使用障碍的途径。

## 予以考虑的提案范例包括:

- 具体的女性或青年组在获取或使用现有避孕法和服务方面的障碍和/或促进因素，可以是产品相关因素、社会因素、文化因素或整个系统的因素；
- 在具体人群或地域内，主流的避孕偏好和使用标准；
- 女性使用计划生育服务的动机；选择具体方法的动机，包括自然计划生育和其他传统方法；使用传统方法的人依然不愿转用现代方法的原因；
- 在使用或不使用避孕措施的具体群体中，避孕方法有哪些称心特性，包括给用途径、作用时间、服务提供网点、非避孕方面的好处或其他特性；避孕措施的特性影响采纳和继续使用某种方法的可能性；
- 涉及避孕和计划生育的常见迷思或误解；方法；可以扭转这种感觉和看法的资讯；
- 对意外怀孕和/或性病/艾滋病感染的风险的看法；采用双重保护或多效预防法的动机；
- 男性对避孕法和/或服务的想法；
- 男性支持伴侣采用计划生育措施的意愿；
- 男性采用计划生育方法的愿意，以及避孕法的称心特性，包括给用途径、作用时间、服务提供网点、或其他特性；

- 提供方对当前提供的各种避孕法的认知；提供方愿意使用某些方法，以及对不同女性群体或青年群体给用避孕法的态度。

**以下提案恕不考虑：**

- 仅与发达世界的情况和人口相关的研究；
- 研发新避孕法；
- 生物医疗研究；
- 基于大规模调查的研究；
- 对现有大规模调查数据源（如：DHS）的二次分析。

将根据对现有全球健康重点领域带来的影响，来选拔获选人。

---

<sup>1</sup> United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2015). Model-based Estimates and Projections of Family Planning Indicators 2015. New York: United Nations. (联合国经济和社会事务部人口司 (2015) 《2015 年基于模型的计划生育指标估算和预测》 纽约：联合国)